Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Сказка»

Справка по анкетированию родителей «Двигательная активность детей»

Составил:
Руководитель
физического воспитания
Н.А. Лагвилава

2017 год

Справка по результатам анализа анкетирования родителей по теме: «Двигательная активность детей»

С целью изучения участия родителей в формировании двигательной активности детей было проведено анкетирование. В данном опросе приняли участие 140 родителей, что составило 56 % от общего контингента родителей 1 корпуса. В результате анкетирования были получены следующие данные.

Мнения респондентов по первому вопросу **«Как Вы оцениваете двигательную активность своих детей?»** распределились следующим образом: 63 % родителей ответили, что двигательная активность детей высокая; 35 % – средняя; 3 % (3 человека) – низкая.

В анкете был поставлен вопрос и о том, **какое физкультурное оборудование имеется в вашей семье.** Анализ показал, что, несмотря на сложности нынешней экономической ситуации, в большинстве семей все же имеется хотя бы элементарное оборудование. Так, резиновые, теннисные, футбольные мячи имеются в 94 % опрошенных семей, санки – в 88 %, велосипеды – в 86 %, скакалки – в 57 %, ролики 50%, гимнастические кольца - 14%, турник – 34%, качели – 20%, бадминтон – 12%, обручи – в 22 %, гантели – в 24 %, коньки – в 22 %. И, тем не менее, опрос показал, что более сложное оборудование, такое как шведская и гимнастическая стенки, имеются лишь в 16 % семей. В перечень предполагаемых вариантов ответов не могло быть включено все оборудование, имеющееся в семьях.

Поэтому на вопрос **«Что имеется у Вас?»** респонденты написали следующее: самокат, детский спортивный уголок, беговая дорожка, скейт, кольцо баскетбольное, гимнастический мяч, кегли, боксерский набор.

Ответы на вопрос **«Как используется физкультурное оборудование для детей в Вашей семье?»** распределились следующим образом: постоянно – в 40 %, время от времени – в 48 %, совсем не используется – в 0,9 %.

Представляет интерес и анализ ответов на вопрос **«Принимаете ли Вы участие в двигательной активности своего ребенка?»** Ответы распределились так: лишь 33 % родителей являются инициаторами двигательной активности ребенка; 53 % опрошенных принимают участие по инициативе ребенка; 0,9 % вообще не принимают участие в двигательной деятельности.

Какие же виды двигательной активности сына (дочери) осуществляются в семьях? Анализ показывает, что наибольшей популярностью в семьях пользуются подвижные игры (в 140 семьях), что составляет 56 % опрошенных; затем совместные прогулки с детьми в парк, на футбольное поле, на дачу, в лес, на детскую площадку, по улицам поселка – 59 %; ходьба босиком в квартире, в саду– 49 %. Другие же виды двигательной активности применяются в гораздо меньшем количестве семей. Например, спортивные упражнения в 22 %; утренняя гимнастика – 13 % ; оздоровительный бег – 4%, закаливание водой – 7 %. Но есть и другие виды двигательной деятельности, практикующиеся в семьях. Это борьба, лечебная физкультура, езда верхом на лошади, игры на тренажере, ритмика, плавание в бассейне, занятия хореографией.

Анализ ответов на вопрос **«Как часто, в какие дни, и в какое время в Вашей семье осуществляется двигательная активность детей?»** распределились так: ежедневно – 55 %; по субботам и воскресеньям – 43 %; во время отпуска родителей – 11 %; в праздничные дни – 6 %.

На вопрос **«Часто ли болеет Ваш ребенок?** 23% родителей ответили да, 75% - нет.

На вопрос **«Каковы причины болезни?»** 23% респондентов считают, что их дети подвержены заболеваниям из-за предрасположенности и наследственности; 12 % считают, что из-за недостаточного физического развития, 4% -из-за недостаточного физического развития в семье.

55% опрошенных родителей знают, **как укреплять здоровье ребенка**, 42% частично знают, а 0,9% не знают.

Так же родителям был представлен вопрос: **«Какие закаливающие мероприятия наиболее приемлемы для Вашего ребенка?».** Получены следующие ответы: 45% предпочитают хождение босиком; 65% прогулку в любую погоду; 30% используют облегченную одежду для прогулки; 42% обширное умывание; 51% облегченную одежду в группе и дома; 14% обливание контрастной водой. 5% респондентов считают наиболее приемлемыми для закаливания: полоскание горла, проветривание квартиры, отдых на море, массаж тела, дыхательную гимнастику, растирание махровой рукавицей.

Современные родители испытывают трудности при формировании двигательной активности детей в условиях семьи. Они заключаются в следующем: большинство квартир малогабаритные, в которых сложно разместить игровое и спортивное оборудование; не хватает средств, времени, нет возможности посещать бассейн всей семьей, а иногда родители не знают, как преодолеть противостояние детей. Испытывают родители и недостаток знаний, поэтому им необходимы консультации, встречи со специалистами.

По результатам анкетирования для улучшения двигательной активности детей дошкольного возраста педагогам предлагается решение следующих **задач:**

- Продолжать повышать двигательную активность детей в течение дня
- Проводить мероприятия по профилактике и укреплению здоровья детей;
- Продолжать закреплять знания о здоровом образе жизни;
- Установление единства педагогических воздействий и оказание помощи семье в овладении родителями элементарными основами здоровьесберегающих технологий.
- Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту; привычки выполнять ежедневно утреннюю гимнастику (это лучше всего делать на личном примере или через совместную утреннюю зарядку); стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями (лыжи, коньки, фитнес), совместными подвижными играми, длительными прогулками в парк или лес; создание дома спортивного уголка; покупка ребенку спортивного инвентаря (мячик, скакалка, лыжи, коньки, велосипед, самокат и т.д.); совместное чтение литературы,

посвященной спорту; просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов.

- Информировать родителей об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях детского сада в решении данных задач.
- Знакомить с лучшим опытом физического воспитания дошкольников в семье и детском саду, демонстрирующим средства, формы и методы развития важных физических качеств, воспитания потребности в двигательной деятельности.
- Привлекать родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду.

Лавшова Н.А.