# Меры помощи при ожогах

Ежегодно в Украине до 50 000 пациентов обращаются к врачу по поводу ожогов. Намного же большее количество людей, получивших поверхностные ожоги, в быту вообще не обращаются к врачу, само-стоятельно принимая решение, чем и как лечиться.

Какие же меры нужно принимать при ожогах?

При попадании на кожу взрослого или ребенка горячей пищи или жидкости нужно, прежде всего, устранить действие ожогового фактора: снять с обожженного одежду и обувь, пропитанные горячей жидкостью, срочно охладить ожоговую рану водой из-под крана (в течение 15-30 мин). Это предупреждает углубление раны, улучшает в ней кровообращение. При химических ожогах также необходимо длительно – не менее 15-20 мин - промывать кожу: 2-4% раствором соды – при ожогах кислотами, слабыми растворами уксусной, лимонной или борной кислоты – при ожогах щелочами.

При большой площади ожоговой поверхности, или при глубоких ожогах необходимо обязательно обратиться к врачу.

Если же степень тяжести ожогов позволяет заняться самолечением: что же и когда применять и чего не нужно делать в этой ситуации?

Не накладывайте при ожогах каких-либо жировых повязок или мазей на жировой основе, это ухудшает результаты лечения. Сейчас имеется большое количество препаратов, обладающих разнообразными свойствами, могущих быть более полезными при ожогах, выбор препарата зависит от цели.

Для получения хорошего обезболивающего эффекта можно использовать мазь Мефенат, которая одновременно оказывает противовоспалительное действие, она же усиливает восстановление поврежденной кожи и слизистых оболочек. Хорошим обезболивающим эффектом обладают мази Диоксизоль-Дарница и Офлокаин-Дариница (у первой - более сильное действие). Они способствуют также профилактике инфекции в ожоговой ране, так как содержат сильные противомикробные средства. Если ожоги поверхностные, без выраженной экссудации, можно использовать мазь Левосин и аэрозоль Олазоль, оказывающие также восстанавливающее и противомикробное действие.

Хорошим восстанавливающим (ранозаживляющим) эффектом при ожогах обладает препарат Актовегин. Он выпускается в разных лекарственных формах: 20% геля, 5% крема и 5% мази. Выбор препарата зависит от стадии ожога: в течение первых 5 суток используют Актовегин в виде геля, до 10-11 дня лечения применяют крем, а затем – мазь. Препарат улучшает кровообращение и обмен веществ в ожоговой ране, ускоряет ее заживление, повышает устойчивость к инфекции.

Для лечения поверхностных ожогов можно применять препараты растительного происхождения, например, крем Армон, который ускоряет заживление раны за счет наличия очищенных смол хвойных деревьев. При местном лечении ожогов очень широко применяют аэрозоли. Один из наиболее широко используемых – Пантенол. Помимо очень хорошего ранозаживляющего и обезболивающего эффекта, препарат обладает дополнительным противомикробным эффектом.

Если произошло нагноение ожоговой раны, надо применять препараты противомикробного действия. Все хорошо знают лини-мент синтомицина, стрептоцидовую, гентамициновую мази и др., однако они не являются оптимальными в этом случае. Это препараты на жировой основе, которые не дают «дышать» ране. Лучше использовать препараты, которые не только подавляют инфекцию, но и позволяют улучшить отток раневого содержимого. Это могут быть такие мази, как Нитацид, Мирамистин, Стрептонитол, Пантестин, Метилурацил. Две последние мази, помимо противомикробного, обладают и хорошим восстанавливающим эффектом. При глубоких ожогах эффективна мазь Альгофин, содержащая хлорофилл. При вялозаживающих термических и химических ожогах применяют мазь Вундэхил.

Если отделяемое из раны незначительное, возможно также применение мазей Левомеколь и Левосин, обладающих сильным противомикробным эффектом.

Широкое применение при лечении ожогов любых степеней получили препараты серебра (крем Дермазин). Серебро имеет широкий спектр антимикробного действия, к нему чувствительны основные микробы, которые вызывают раневую инфекцию.

При солнечных ожогах хороший эффект дает крем Спасатель, содержащий растительные компоненты, однако более целесообразно применение солнцезащитных кремов.