**Памятка «Это надо знать».**

 *«Серьезное влияние оказывает алкоголь на задержку физического и психического развития, обостряет проблемы в семье и в школе».*

Употребление алкоголя является причиной преждевременных смертей молодых людей от несчастных случаев (утопление, пожар), а также от самоубийств и убийств.

Когда человек, попадает в трудную жизненную ситуацию, начинает пить. Он совершенно не занимается разрешением ситуации, однако может осложнить её, и даже создать новую проблему, если под воздействием алкоголя совершит какие-либо необдуманные поступки или правонарушения (ссоры, драки, привод в полицию), так как алкоголь влияет на рассудок, и пьющий часто не осознает опасности своих действий.

**Причины употребления алкогольных напитков в подростковом возрасте.**

Причинами алкоголизации подростков можно считать:

● доступность алкогольной продукции;

● расширение ассортимента алкогольных напитков;

● негативный пример взрослых,

● отсутствие жизненных идеалов и стремлений у молодежи и подростков,

● проблема свободного времени.

Подростки хотя бы один раз в жизни пробовали спиртные напитки, а некоторые их употребляют достаточно часто.

**Профилактику алкоголизма** в подростковом и юношеском возрасте необходимо строить на трех принципах:

**Первый принцип:** направленность воспитания не против алкоголизма в целом, а против каждого из его элементов, каждого его проявления.

**Второй принцип:** направленность воспитания в первую очередь на предотвращение отрицательных последствий употребления алкоголя, которые могут развиться в ближайшее время, а не через 10-15 лет и даже позже. Подростки и юноши, а тем более дети не склонны (а часто не способны в связи с возрастом) реально задуматься над тем, что может случиться с ними через 10-15 лет. Но для них может быть убедительной мысль о том, что в данный конкретный период жизни они теряют многое из-за употребления алкоголя.

**Третий принцип:** вырабатывать отрицательное отношение к алкоголю следует не только на основе разъяснения негативных последствий злоупотребления им, но и путем оценки всех отдельных моментов неприглядного поведения пьющего, вскрытия несостоятельности всех тех "преимуществ" и "достоинств", которыми бахвалятся алкоголики в целях самоутверждения