**«О чем надо знать катающимся на лодке»**

**НЕОБХОДИМОЕ ОСНАЩЕНИЕ ЛОДКИ**

1. Перед тем как сесть в лодку, убедитесь в ее исправности, а также проверьте – на месте ли уключины, весла, причальный канат и черпак для отлива воды.
2. В лодке должны быть спасательные принадлежности: спасательные круги, пояса, нагрудники или жилеты по числу пассажиров.
3. Если все это в исправном состоянии, можно садиться в лодку, причем делать это по одному, двигаясь по середине лодки и стараясь не нарушать равновесия. Нельзя наступать на сидения.

**ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКЕ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ**

1. Рулевой должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
2. Гребным лодкам разрешено двигаться в стороне от судового хода, вдоль берега по правой стороне водоема по ходу лодки, не дальше чем в 20 метров от берега;
3. Лодки могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения;
4. Гребные лодки во всех случаях должны уступать путь моторным и парусным судам;
5. Нельзя выстраивать лодки во время движения в колонну по несколько в ряд;
6. Нельзя подставлять борт лодки параллельно идущей волне, надо «резать» волну носом лодки;
7. Катание на лодках в ветреную погоду запрещено;
8. Если лодка перевернулась, нужно, прежде всего, помочь не умеющим плавать, затем, держась за борта лодки, толкать ее по направлению к берегу и звать на помощь.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

1. Находиться в лодке детям до 7 лет;
2. Кататься детям до 15 лет без сопровождения взрослых;
3. Пересаживаться с места на место и переходить из лодки в лодку;
4. Сидеть на бортах лодки;
5. Нырять с лодки;
6. Кататься вблизи пристаней, причалов, плотин, шлюзов,
землечерпальных и дноуглубительных машин, а также в зоне
пляжей, переправ, водноспортивных соревнований;
7. Перегружать лодку сверх установленной нормы;
8. Останавливаться около мостов и под мостами;
9. Подходить к грузовым и пассажирским транспортным судам,
пристаням речного и морского транспорта, причалам, пляжам,
купальням и другим местам отдыха людей у воды.

**Правила безопасности во время отдыха на природе**

Во избежание неприятных воспоминаний об активном отдыхе, следует придерживаться определенных правил:

1. Во время отдыха вблизи ареола обитания лесных зверей нужно быть готовыми к тому, что они заинтересуются вновь прибывшими соседями. Многие из них могут выглядеть очень мило, но не стоит их недооценивать. Некоторые милые зверюшки могут устроить Вам такой отдых, о котором Вы еще долго будете вспоминать. Например, еноты могут украсть еду, или разбросать неубранный мусор. Кроме этого, еноты могут нанести физическую травму, покусав излишне любвеобильных отдыхающих.
2. Будьте готовы к присутствию большого количества насекомых. Это могут быть как достаточно безобидные, но очень назойливые комары, так и более опасные насекомые. К ним можно отнести клещей, ос, слепней, муравьев. Чтобы избежать последствий встречи с ними, необходимо грамотно выбирать место устройство пикника или установления палатки, запастись специальными средствами, а также проводить регулярный осмотр себя и близких, на предмет укусов.
3. Во время походов следует уделить особое внимание разведению костров. На костре готовиться пища. Костер дает тепло и свет. Но, легкомысленное отношение к огню может привести к плачевным последствиям. Поэтому, следует обеспечить себя необходимым количеством воды в шаговой доступности от места разведения костра, а также не оставлять открытый огонь без присмотра. Особенно, если рядом находятся маленькие дети.
4. Во время отдыха на природе невозможно предугадать смену погоды. Поэтому правильный выбор одежды поможет избежать простудных заболеваний и других неприятностей. Правильнее всего во время активного отдыха в одежде использовать принцип многослойности. Ведь если станет чуть теплее, что то из одежды можно снять, а если прохладней – надеть.
5. Не стоит надеяться только на себя в вопросах ориентирования на местности. Даже если вы достаточно уверены в себе, карта местности и компас никогда не повредят. И неплохо бы предупредить кого то из родственников о месте вашего пребывания. [О том, как не заблудиться в лесу](https://zozh74.ru/kak-ne-zabluditsya-v-lesu/), вы можете прочитать в приведенной ссылке.
6. Если вблизи находиться водоем, не стоит без оглядки прыгать в него. Опасность может таить даже безобидный, на первый взгляд, пруд. И не стоит забывать, что купание в состоянии алкогольного опьянения может привести к печальным последствиям.
7. Пища, принесенная из дома, должна быть качественно помыта и разложена по специальным, плотно закрывающимся контейнерам. Это убережет еду от попадания в нее грязи или насекомых, а отдыхающих от прихода лесных гостей, привлеченных запахом.
8. Отдыхая с детьми помните, что за ребенком нужно следить. Всегда. Ребенок может съесть, что то не подходящее, обжечься углем из мангала, уйти в лес и заблудиться. Чтобы закрепить с детьми правила поведения на природе просмотрите следующее видео.

**Лист ознакомления родителей**

с памяткой «Правила безопасности во время отдыха на природе»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. родителя | Дата | Роспись |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Лист ознакомления родителей**

с памяткой «О чем надо знать катающимся на лодке»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. родителя | Дата | Роспись |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |