Приложение к письму
от 30.05.2016 № 7926/16

ПАМЯТКА

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ УКУСА ЗМЕИ

Вы собрались в лес и должны знать об опасностях, которые могут нас подстерегать. Одной из них является встреча со змеями. В связи с этим необходимо знать и строго выполнять некоторые правила поведения.

Нужно правильно одеться. Для похода в лес выбирайте практичную обувь. Надевать открытую - сандалии, шлепанцы - заведомо рисковать. Вы можете не почувствовать ничего кроме легкого укола в голень (так порой и ощущается укус змеи) и вернуться домой с опухшей конечностью. Потому всегда надевайте в лес резиновые сапоги.

Поведение и повадки змеи. Присуща ли змеям агрессивность? Поверьте, это миф, со змеей, всегда можно договориться, если Вы "не пьяны, не буяны". А вот уважать змей стоит!

Змеи являются холоднокровными животными и повышают свою температуру, греясь на солнце. После того, как змея поела, ей обязательно нужно выползти на солнечное место, иначе пища станет в желудке и она погибнет. Едят они в основном мышевидных грызунов - полевок, бурозубок, иногда лягушек и др.

После отдыха на солнце, змеи, как правило, уползают в укромные места - зарываются в мох, прячутся под сухими корнеплодами пней и т.п. Если Вы устали и хотите присесть на пенек или кочку, сначала постучите по ним какой-нибудь палкой. Ощутив колебания от постукивания, гадюка, если она сидит под кочкой, спокойно уползет в другое места. Обычно змея подпускает человека на 3 - 4 метра, оповещает его о своем присутствии громким шипением, и если Вы не пытаетесь причинить ей неприятность - бросается наутек.

Укусы змеи. Яд змей, которые обитают в нашем регионе довольно сильный, но как правило, для здорового человека не смертельный. Он не содержит нейротоксины, которые влияют на мозг человека. Однако буквально на глазах растет опухоль, которая держится до двух недель.
Крайне опасно, когда гадюка кусает человека в область сердца или шеи. Если вовремя не будет оказана медицинская помощь, можно умереть от удушья. Потому в этих случаях нужно срочно - в течение 30-ти минут - добраться до ближайшего больничного учреждения.

Почему же змеи кусают людей? Обычно практически все случаи укусов происходят по вине самого человека, особенно, если он в нетрезвом виде и пытается убить гадюку, наступив на нее ногой. Но убивать этих змей даже при всей нелюбви к ним, не нужно. Они уничтожают множество грызунов, а сами являются кормом для редких, охраняемых законом лишей страны, птиц - змееяда, большого подорлика, белого и черного аистов и других.

Первая доврачебная помощь. Если кто-то пострадал от укуса змеи, тут же окажите человеку первую помощь. Прежде успокойте его. Это важно. Ведь в возбужденном состоянии начинается тахикардия - сердце бьется с большей частотой, и яд распространяется быстрее. Человеку нужно дать выпить несколько стаканов чая, сока или воды (кофе лучше не предлагать - он усиливает возбуждение). На область укуса приложить что-то холодное для уменьшения отека. Чтобы замедлить распространение в организме яда, ограничьте подвижность пострадавшего и примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

Чего нельзя делать при укусах змеёй?:
- разрезать место укуса - порезы ножом или случайными предметами приводят к инфекциям и последующему нагноению;
- прижигать ранку раскаленными на огне предметами, это бесполезно, ведь яд проникает довольно глубоко в мышечные ткани;
- не пытайтесь наложить жгут, это повлечет ухудшение состояния пострадавшего и может провоцировать гангренозные явления;
- не пробуйте давать человеку алкоголь - он лишь затруднит выведение из организма яда, мало того, может усилить его действие.

Не бесспорно. Для многих граждан остается открытым вопрос: «Стоит ли отсасывать из раны яд»? Обычно врачи не рекомендуют это делать. Но у гематологов на этот счет сомнений нет - яд можно отсосать! При этом, во рту не должно быть никаких ран слизистой.

Главное, как можно скорей ищите медицинскую помощь. У человека, ужаленного змеей, начинает понижаться артериальное давление, появляется головокружение и рвота. Эти последствия кратковременные - длятся не более 1-2 часов. После остается неприятная ноющая боль в месте укуса и быстро растущая опухоль.

ПОМНИТЕ: Ваша безопасность в Ваших руках.